

# Hopp-la Fit – Generationen in Bewegung

## Bewegung, Spiel und Spass in Reinach und Oberkulm



Bewegen Sie sich gerne im Freien? Haben Sie Freude an Kindern? Oder möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, älteren Menschen zu begegnen? Dann kommen Sie in die Bewegungsstunde «Hopp-la Fit».

- Beim Hopp-la-Fit bewegen sich Menschen 60+ und Kinder zwischen 3 und 8 Jahren draussen miteinander.
- Beide Generationen üben spielerisch Kraft und Gleichgewicht. Es wird geturnt, gelacht, balanciert und vieles mehr.
- Wer kann mitmachen? Kinder (in Begleitung), Grosseltern mit Enkelkindern und ältere Menschen ohne Enkelkinder sind alle herzlich willkommen.
- Am Schluss gibt es einen kleinen Snack / z'Vieri.

<b>Kosten</b>	Gratis.
<b>Anmeldung</b>	Keine Anmeldung nötig. Schnuppern jederzeit möglich.
<b>Wann &amp; Wo</b>	Schauen Sie auf der <u>Rückseite</u> ; da stehen alle Daten. Die Lektionen finden bei jedem Wetter statt. Bei Regen oder Schnee gibt es einen Platz mit Dach. WCs vorhanden.
<b>Leitung</b>	Kursleiterin mit Ausbildung.

<b>Fragen &amp; Kontakt</b>	Impuls Zusammenleben aargauSüd Fachbereich Alter Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach	Tel. 078 244 89 98 <a href="mailto:alter@impuls-zusammenleben.ch">alter@impuls-zusammenleben.ch</a> <a href="http://www.impuls-zusammenleben.ch">www.impuls-zusammenleben.ch</a>
-----------------------------	---	--

Hopp-la-Fit gibt es in Oberkulm und in Reinach. Es dürfen Personen aus allen Gemeinden der Region aargauSüd kommen.

<b>WO</b>	<b>OBERKULM</b> <b>Sunnepark</b> Kreuzbündtenstrasse 8 5727 Oberkulm Terrasse   Garten im EG hinten	<b>REINACH</b> <b>Schule Neumatt</b> Neudorfstrasse 6 5734 Reinach Schulhof   Sportanlage
<b>WANN</b>	<b>MONTAG</b> 14.30 – 15.30 Uhr	<b>DONNERSTAG</b> 14.30 – 15.30 Uhr
<b>DATEN 2024</b>	19. Februar 04.   18. März 29. April 13.   27. Mai 10.   24. Juni  19. August 02.   16. September 14.   28. Oktober 11.   25. November 09.   23. Dezember	15.   29. Februar 14.   28. März 25. April 23. Mai 06.   20. Juni 04. Juli 15.   29. August 12.   26. September 24. Oktober 07.   21. November 05.   19. Dezember

